

Kenniskaart

Verschillende re-integratiepaden



Voor werknemers en leidinggevenden

9 april 2025

Ontwikkeld door onderzoekers van de afdeling Gezondheidswetenschappen van het UMCG

Passend • werk

De verschillende re-integratiepaden

Als een werknemer langer ziek is, dan gaat deze met de werkgever (bijvoorbeeld de leidinggevende) of de bedrijfsarts in gesprek over haar/zijn loopbaan. Dit overzicht laat de verschillende opties zien die bij re-integratie mogelijk zijn. Dit kan helpen bij de voorbereiding op deze gesprekken.

1. Terugkeer naar eigen werk?

Als een werknemer zich heeft ziekgemeld, kijkt deze samen met de werkgever en de bedrijfsarts eerst naar terugkeer in eigen werk. Terugkeer in eigen werk wordt 1e spoor re-integratie genoemd. Het kan op dat moment nog onduidelijk zijn of terugkeer naar eigen werk mogelijk is.

2. Eigen werk aanpassen?

Als volledige terugkeer naar eigen werk (nog) niet mogelijk is, kijken de werknemer en werkgever samen met de bedrijfsarts of iemand met aanpassingen kan terugkeren in het eigen werk. Denk hierbij aan:

- Werk beter passend maken: aangepaste taken, minder werken of thuiswerken
- De werkplek aanpassen: andere werkplek, speciale stoel, minder drukte, ventilatie of minder hitte
- Aanvullende ondersteuning: een collega die helpt, werk-privé beter afstemmen, ondersteuning door de leidinggevende of coaching door een extern persoon
- Werken aan het herstel (alleen op advies van de bedrijfsarts): rustmomenten, revalidatie of psychische hulp

3. Ander werk?

Als de kans groot is dat een werknemer het eigen werk niet meer kan uitvoeren, gaat de werknemer samen met de werkgever en/of de bedrijfsarts in gesprek over ander werk binnen of buiten de eigen organisatie. Ander werk buiten de eigen organisatie zoeken wordt ook wel 2e spoor re-integratie genoemd. Er zijn daarbinnen veel opties mogelijk. Ander werk kan bij een andere organisatie zijn, maar soms kan het voor een werknemer passend zijn om een eigen bedrijf te beginnen of (een poosje) vrijwilligerswerk te gaan doen.

- Het onderzoeken van mogelijkheden binnen 1e en 2e spoor re-integratie (dus eigen of andere werkgever) mogen tegelijk gebeuren. De werkgever is alleen verplicht om in het tweede ziektejaar in ieder geval een 2e spoortraject te starten.
- Let op: (tijdelijk) afscheid nemen van het eigen werk kan erg lastig zijn. Zorg er als werkgever of leidinggevende voor dat iemand hierbij ondersteund wordt.
- Ondersteun een werknemer bij het nadenken over ander werk dat iemand zou kunnen én willen doen.

4. Talentontwikkeling

Bij het overwegen van ander werk is het soms ook nodig om jezelf te ontwikkelen of bijscholing te doen. Ga hierover samen met je werknemer of werkgever in gesprek! Vraag eventueel hulp van een loopbaancoach.

5. Werkervaringsplaats

Tijdens de periode van re-integratie kan een werknemer ook een werkervaringsplaats aannemen. Een werkervaringsplaats is een tijdelijke werkplek waar iemand weer werkervaring kan opdoen zonder een dienstverband. Het doel is om vaardigheden en kennis te vergroten, werkritme op te bouwen en de kans op ander betaald werk te verhogen.

6. Niet het juiste moment om te kiezen?

Als er medisch nog veel onzekerheid is, kan het nog niet het goede moment zijn om bezig te zijn met terugkeer naar werk. Toch is het goed om alvast na te denken over wat iemand wil en kan in de toekomst. Ga hierover samen met je werknemer, werkgever, of eventueel de bedrijfsarts of een loopbaancoach in gesprek!

7. Tussentijds weer beter?

Als een werknemer tussentijds weer beter is, dan kan zij/hij zich altijd weer beter melden bij de werkgever.